

NO:

BRUKERTIPS X-ERFIT EXERCISE MATS OG BABY MATS

BRUK

TRENING

Ved bruk av matten til trening anbefales det, av hygieniske årsaker, å benytte et håndkle som underlag oppå matten.

KRABBETEPPE/TRENINGSMATTE FOR BABYER

Babyen skal tilbringe mye tid på gulvet og trene motorikk og muskulatur. X-erfit mattene egner seg godt som et mykt og varmt underlag på gulvet, men vi anbefaler at det benyttes et teppe mellom barnet og matten. X-erfit mattene er produsert etter REACH standard og inneholder ingen skadelige stoffer som ex. ftalater, men vi anbefaler likevel at tygging/suging på matten begrenses.

RENGJØRING

For å rengjøre matten benyttes en fuktig klut med vann eller mildt såpevann. Forsikre deg om at matten er helt tørr, før den legges tilbake på gulvet eller rulles sammen.

OPPBEVARING

Alle tregulv er levende og «puster». Hvis matten blir liggende lenge på samme sted kan det forekomme merker i gulvet. Hvis matten skal ligge på samme sted over lengre tid anbefaler vi at den ikke plasseres på tregulv.

SE:

ANVÄNDARTIPS X-ERFIT EXERCISE MATS OCH BABY MATS

ANVÄNDNING

TRÄNING

När du använder mattan till träning rekommenderas det, av hygieniska skäl, att använda en handduk som substrat ovanpå mattan.

TRÄNINGSMATTA FÖR BABY

Barnet kommer att spendera mycket tid på golvet och öva motorik och muskler. X-erfit mattorna fungerar bra som en mjuk, varm yta på golvet, men vi rekommenderar att det används en filt mellan barnet och mattan. X-erfit mattorna produceras av REACH standard och innehåller inga skadliga ämnen som ex. ftalater, men vi rekommenderar ändå att inte tugga / suga på mattan.

RENGÖRING

För att rengöra mattan kan du använda fuktig trasa med vatten eller mild tvål och vatten. Se till att mattan är helt torr innan den placeras tillbaka på golvet eller rullas upp.

LAGRING

Alla tregolv är levande och "andas". Om mattan förblir länge på samma plats, kan det skada golvet. Om mattan ska vara på samma ställe under en längre tid, rekommenderar vi att den inte placeras på tregolv.

FI:

KÄYTTÖVIHJEITÄ X-ERFIT TUOTTEILLE

EXERCISE MATS JA BABY MATS

KÄYTTÖ

HARJOITTELU

Kun käytät mattoa harjoitteluun on hygienian vuoksi suositeltavaa, että käytät pyyhettä maton päällä alustana.

VAUVOJEN HARJOITUSMATTO

Pienet lapset viettävät paljon aikaa lattialla harjoitellaakseen motorisia taitoja ja lihaksia. X-erfit matto on pehmeä ja lämmin alusta lattialla, mutta suositlemme käyttämään peittoa maton päällä, kun lapsi on matolla. X-erfit matot on valmistettu REACH stantardilla eivätkä sisällä haitallisia aineita esim. ftalaatteja, mutta emme suositle, että mattoa puriskellaan tai imeskellään.

PUHDISTUS

Maton puhdistukseen voit käyttää veteen kastettua kosteaa liinaa tai mietoa saippuaa ja vettä. Varmista, että matto on täysin kuiva ennenkuin laitat sen takaisin lattialle tai rullalle.

VARASTOINTI

Kaikki puupinnat elävät ja "hengittävät". Jos matto on samassa paikassa pitkän aikaa, voi se vahingoittaa lattiapintaa. Jos maton täytyy olla samassa paikassa pidemmän aikaa, suositlemme, että sitä ei sijoiteta puupinnalle.

DE:

ANWENDUNGSTIPPS FÜR X-ERFIT EXERCISE MATS UND BABY MATS

VERWENDUNG

TRAINING

Wird die Matte zum Training verwendet, empfiehlt sich aus hygienischen Gründen, ein Handtuch als Unterlage auf die Matte zu legen.

KRABELDECKE/TRAININGSMATTE FÜR BABYS

Babys sollten viel Zeit auf dem Boden verbringen, um Motorik und Muskulatur zu trainieren. Die X-erfit-Matten eignen sich hervorragend als weiche und warme Unterlage auf dem Boden; wir empfehlen jedoch, eine Decke zwischen Kind und Matte auszulegen. Die X-erfit-Matten werden gemäß REACH-Standard hergestellt und enthalten keinerlei schädliche Stoffe, wie z. B. Phtalate. Dennoch empfehlen wir, das Kauen/Saugen an der Matte einzuschränken.

REINIGUNG

Reinigen Sie die Matte mit einem feuchten Tuch und Wasser oder einer milden Seifenlauge. Vergewissern Sie sich, dass die Matte vollständig getrocknet ist, bevor Sie sie zurück auf den Boden legen oder zusammenrollen.

AUFBEWAHRUNG

Holz ist ein lebendiger Rohstoff, und alle Holzfußböden "atmen". Wenn die Matte über längere Zeit an derselben Stelle liegt, kann sie auf dem Boden Spuren hinterlassen. Wenn die Matte über längere Zeit an derselben Stelle liegen soll, empfehlen wir, sie nicht auf einem Holzfußboden zu platzieren.